



# OMNIGYM

Jeugd sportbeleidsplan

## 1. Inhoudsopgave

<b>OMNIGYM</b>	<b>1</b>
<b>Jeugdsportbeleidsplan</b>	<b>1</b>
<b>1. Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>2. Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>3. Algemene missie</b>	<b>3</b>
<b>4. Doelstelling</b>	<b>3</b>
<b>5. Visie</b>	<b>4</b>
<b>6. Trainers</b>	<b>5</b>
<b>7. Coördinatie</b>	<b>5</b>
<b>8. Betrokkenheid van de ouders (familie in het algemeen)</b>	<b>6</b>
<b>9. De sportclub, een leuke omgeving om in te vertoeven</b>	<b>6</b>
<b>10. Doelgroepen</b>	<b>7</b>
<b>11. Het uurrooster</b>	<b>7</b>
<b>12. Onze federatie</b>	<b>7</b>
<b>13. Contactgegevens</b>	<b>8</b>
<b>14. Einde document</b>	<b>9</b>

## **2. Inleiding**

Het 'Jeugdsportbeleidsplan' focust exclusief op onze jeugdsportwerking en heeft als doel:

- de gymsport in al zijn facetten promoten
- pedagogisch verantwoorde (sport)begeleiding voorzien
- methodes aanleren om op een gezonde en verantwoorde manier te sporten
- de sociale vaardigheden aanleren (door te sporten in clubverband moet men ook rekenschap kunnen houden met anderen)
- de motorische vaardigheden van onze jeugdige sporters aanscherpen

## **3. Algemene missie**

Kleuters, jongeren en adolescenten via de gymsport zowel lichamelijk als geestelijk laten groeien door vooropgestelde doelstellingen na te streven. Onze vereniging moet hiervoor een verlengstuk vormen op hun naschoolse activiteiten.

## **4. Doelstelling**

De in de inleiding vernoemde doelen vormen de basis voor de doelstellingen die we willen nastreven met onze jeugdsportwerking.

Bij onze vereniging ligt de focus in eerste instantie op het recreatieve aspect. Het aanbieden van een geschikt kader waarin veilig gesport kan worden en waarbij het plezier in sporten centraal staat moet het uitgangspunt zijn.

Daarnaast moeten wij ook de meer competitiegerichte jongeren een uitdaging kunnen geven. Hiervoor kunnen zij terecht in de meer gespecialiseerde groep van het zogenaamde keurturnen.

Hierbij krijgen deze jongeren de mogelijkheid om op recreatief niveau aan competities deel te nemen.

## 5. Visie

Binnen onze sporttak, gymnastiek in het algemeen, bestaat er een grote variatie aan disciplines.

Elke discipline heeft zo haar eigen moeilijkheden, sommige kunnen al vanaf zeer jonge leeftijd beoefend worden, voor andere disciplines moet men dan weer over voldoende fysieke eigenschappen beschikken om ze te kunnen beoefenen.

Voor de allerjongsten, onze groep "Kleuters" van 3 tot 6 jaar, is gymnastiek eigenlijk meer een vorm van bewegingsleer waarbij vooral de motorische ontwikkeling belangrijk is.

Het evenwicht en de coördinatie is op deze leeftijd nog volop in ontwikkeling en kan perfect gestimuleerd worden door allerlei bewegingsvormen en -oefeningen.

In de leeftijdscategorie van 6 tot 11 jarigen wordt bij ons gevormd door de groep van de "Miniemen". Voor de jongste van deze groep ligt hier de overgang van de bewegingsleer naar de gymnastiek.

Basisbeweging die aangeleerd werden bij de kleuters (bijvoorbeeld een koprol) worden nu stilaan omgezet naar onderdelen van de gymnastiek. Men maakt ook kennis met het toestelturnen.

Voor de meisjes wordt het bewegen op bijvoorbeeld een Zweedse bank nu bewegen op een balk, de jongens op hun beurt maken intensiever kennis met hun turntoestellen. Bij dit alles worden de aangeleerde vaardigheden uiteraard nog meer aangescherpt en gaat er ook steeds meer aandacht naar de algemene lichaamshouding.

Vanaf de leeftijd van 11 jaar kunnen de vaardigheden als goed ontwikkeld zijn. Het recreatieve aspect van de gymsport blijft nog steeds primair maar stilaan kunnen de iets competitiever ingestelde jongeren al blijk geven van hun "aanleg" voor de gymsport.

De gymlessies worden vanaf nu ook meer afgestemd op het individu. Het toestelturnen voor jongens en meisjes is zodanig verschillend van elkaar dat de trainingen vanaf deze leeftijd in handen gegeven moet worden van specifiek daarvoor gevormde trainers die bij voorkeur over een juist sportdiploma beschikken.

## 6. Trainers

Binnen onze vereniging zijn verschillende trainers actief, elk met hun eigen specialiteit en vaardigheden. Het is de betrachting dat elke groep getraind wordt door een gediplomeerde trainer. Hij of zij zal ook instaan voor de begeleiding van de gymnasten binnen zijn/haar groep.

Zij zullen ook gemotiveerd en aangemoedigd worden om zich regelmatig bij te scholen.

De taken van een trainer omvatten ondermeer:

- Trainingen voorbereiden
- Gymsessie geven op een pedagogisch verantwoorde manier
- Een aanspreekpunt zijn voor elke gymnast in zijn/haar groep
- Zich gedragen als een persoon waarnaar onze jonge sporters opkijken
- ...

De trainers kunnen ook bijgestaan worden door hulptrainers. Dit zijn bij voorkeur trainers in spe die de intentie hebben om opleidingen te gaan volgen, al met een opleiding gestart zijn of reeds in het bezit zijn van een diploma of attest.

## 7. Coördinatie

Het trainerskorps staat onder direct toezicht van een hoofdtrainer. Hij/zij coördineert de werking tussen de verschillende groepen, overlegt met alle trainers en beoordeelt de competenties van de gymnasten die willen toetreden tot de "Keurgroep".

De hoofdtrainer is tevens aangeduid als API (aanspreekpunt integriteit). Hij/zij is de vertrouwenspersoon binnen de vereniging waarbij zowel de leden als de ouders van onze jongere leden terecht kunnen.

Specifiek voor de jeugdsportwerking heeft onze vereniging ook een "Jeugdsportcoördinator". Hij/zij beschikt over het diploma "Jeugdsportcoördinator" dat uitgereikt werd door de Vlaamse Trainersschool (VTS).

De taken van de jeugdsportcoördinator omvatten ondermeer:

- Planning opmaken voor allerlei evenementen (brevettendag, opendeurdag, ...)
- De coördinatie op zich nemen van alle evenementen die betrekking hebben op de jeugdwerking
- Het evalueren van de georganiseerde jeugdevenementen
- Actief begeleiden van de gymnasten die deelnemen aan (recreatieve) wedstrijden
- ...

De contactgegevens van de hoofdtrainer en de jeugdsportcoördinator zijn achteraan terug te vinden onder de rubriek "Contactgegevens".

## **8. Betrokkenheid van de ouders** (familie in het algemeen)

Jonge sporters kunnen nog meer gemotiveerd om op regelmatige tijdstippen te komen sporten als hun (groot)ouders ook actief betrokken kunnen worden bij werking van de vereniging.

Het uitnodigen van (groot)ouders om mee te werken aan de organisatie van evenementen kan een positieve uitstraling hebben op hun kinderen en vice versa. Zo kunnen zij bijvoorbeeld ingezet worden voor logistieke taken, enz...

Enkele aanbevelingen voor de sportieve (groot)ouder kunnen zijn:

- Geef het voorbeeld en doe zelf aan sport
- Ga eens kijken naar de training en/of competitie
- Blijf positief aanmoedigen
- Laat je kind op zijn/haar eigen niveau sporten...  
... het moet niet de ambitie van een iemand anders waarmaken
- Toon waardering voor het werk van de (hulp)trainers en iedereen die betrokken is bij de werking van de club

## **9. De sportclub, een leuke omgeving om in te vertoeven**

Naast de sportieve uitdagingen die onze vereniging moet aanbieden moeten we er ook voor zorgen dat de sportclub een leuke plaats is om te vertoeven.

In eerste instantie moet de gymzaal ten allen tijde en veilige omgeving zijn om in te sporten. De kleedkamers, de douches en het sanitair moeten toegankelijk, goed onderhouden en hygiënisch zijn.

Daarnaast moet het toestellenpark steeds in perfecte staat zijn en moet er voor elke leeftijdscategorie een voldoende variëteit aan toestellen en accessoires beschikbaar zijn.

Echter, een aangename omgeving kan ook gevormd worden door het organiseren van nevenactiviteiten waaraan de hele familie kan deelnemen.

We denken hierbij bijvoorbeeld aan het organiseren van een:

- ❖ een leuke quiz
- ❖ een ontbijtbuffet
- ❖ een mosseldag
- ❖ een sinterklaasfeest
- ❖ een gezellig samenzijn (bijv. wandeling)
- ❖ ...

## **10. Doelgroepen**

Binnen de jeugdsportwerking zijn doelgroepen uiteraard ook aan aandachtspunt. Omdat dit evenwel niet exclusief voorbehouden is voor onze jeugdige sporters kan je deze informatie terugvinden in het "Algemeen Sportbeleidsplan" van de club.

## **11. Het uurrooster**

Het volledige uurrooster, dus inclusief te gym sessie voor de jonge gymnasten, kan je terugvinden in het "Algemeen Sportbeleidsplan" van de club.

## **12. Onze federatie**

Meer informatie hieromtrent is terug te vinden in het "Algemeen Sportbeleidsplan" van de club.

## **13. Contactgegevens**

### **Bestuursleden:** (dagelijks bestuur)

Marina Diels - Voorzitter  
Oude Vaartstraat 100  
2300 Turnhout  
☎ 0479/556.026  
✉ [marina.diels@omnigym.be](mailto:marina.diels@omnigym.be)

Rony Van den Kerkhof – Ondervoorzitter  
Rubensstraat 125 bus 2  
2300 Turnhout  
☎ 0494/624.100  
✉ [rony.vandenkerkhof@omnigym.be](mailto:rony.vandenkerkhof@omnigym.be)

Jilske Weyts – Secretaris, P.R. & Jeugdsportcoördinator  
Lukerstraat 31 bus 1  
2300 Turnhout  
☎ 0496/414.984  
✉ [jilske.weyts@omnigym.be](mailto:jilske.weyts@omnigym.be)

Guido Deman – Penningmeester & Ledenbeheer  
Hollandsestraat 16  
2300 Turnhout  
☎ 0497/577.902  
✉ [guido.deman@omnigym.be](mailto:guido.deman@omnigym.be)

Eddy Weyts – Hoofdtrainer & API (aanspreekpunt integriteit)  
Polderstraat 103  
2360 Oud-Turnhout  
☎ 0493/738.013  
✉ [eddy.weyts@omnigym.be](mailto:eddy.weyts@omnigym.be)

### **Hoofdtrainer & API:** (vertrouwenspersoon)

Eddy Weyts  
(gegevens: zie bij bestuursleden)

### **Jeugdsportcoördinator:**

Jilske Weyts  
(gegevens: zie bij bestuursleden)

### **Voor uw aangifte van een ongeval:**

Guido Deman  
(gegevens: zie bij bestuursleden)

### **Opvragen brochure "Algemene Richtlijnen":**

Guido Deman  
(gegevens: zie bij bestuursleden)



